



**Plena
inclusión**
Asturias



*Con las personas
con discapacidad intelectual
o del desarrollo y sus familias*



*La imagen de Plena inclusión es un trébol de cuatro hojas en diferentes tonos de verde. Este trébol simboliza a una **sociedad inclusiva** en el que todos somos considerados iguales pero también da **valor a la diferencia**. La hoja más grande simboliza a la persona con discapacidad intelectual que está incluida en igualdad de condiciones.*

***Esta es la sociedad que queremos: inclusiva, abierta positiva y equitativa.** Una sociedad diferente, extrovertida, como un trébol de cuatro hojas, excepción en la naturaleza, símbolo de esperanza y buena suerte, y por eso representa nuestro **futuro deseado**.*

*Al mismo tiempo ese trébol también representa a todos cuantos nos esforzamos por acompañar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias en la creación conjunta de ese futuro: nuestro **esfuerzo común**, nuestro **trabajo en equipo**, nuestra perspectiva clara sobre lo que queremos, que al fin y al cabo es **una vida mejor** para estas personas y sus familias*

Plena inclusión Asturias es la Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias en Asturias.

Es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 1993 y cuya labor se centra en proveer servicios, defender derechos y ser agente de cambio social. Representa al movimiento asociativo de la discapacidad intelectual en el Principado de Asturias.

En la actualidad agrupa a entidades procedentes de diferentes áreas de la geografía asturiana, lo que la constituye en la entidad más representativa del sector en esta Comunidad Autónoma.



A su vez forma parte de **Plena inclusión España**, amplio movimiento civil, con más de 50 años de historia articulado en federaciones por Comunidades Autónomas (17 en total, más Ceuta y Melilla), que representa a casi 900 asociaciones, 90.000 personas con discapacidad intelectual y más de 230.000 asociados.

Este movimiento asociativo está compuesto por personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familiares. También por profesionales y personas voluntarias que les prestan apoyo, así como por otras personas asociadas y simpatizantes.

Nuestro objetivo es la **PLENA INCLUSIÓN**, es decir, que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan tener un proyecto de vida propio y participar en la sociedad como el resto de ciudadanos y ciudadanas.

Para ello, además de informar, apoyar y formar a las propias personas y sus familias, tratamos de lograr una sociedad justa y solidaria, concienciando sobre la importancia de la inclusión y la participación social.



Plena inclusión es el movimiento social de la discapacidad intelectual, mayoritario en España

La discapacidad intelectual supone una serie de limitaciones en las habilidades que la persona aprende para funcionar en su vida diaria. Este tipo de discapacidad se expresa en su relación con el entorno, y por ello depende tanto de la propia persona como de las barreras u obstáculos que tiene alrededor. ***Si logramos un entorno más fácil y accesible las personas con discapacidad intelectual tendrán menos dificultades y su autonomía será mayor.***

Hay muchos tipos y causas diferentes de discapacidad intelectual. Algunos se originan antes de que un bebé nazca, otros durante el parto y otros a causa de una enfermedad grave en la infancia, Pero siempre antes de los 18 años. Es importante destacar que la discapacidad intelectual ***no es una enfermedad mental.***

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo son ciudadanos y ciudadanas como el resto. Cada una de ellas tiene capacidades, gustos, sueños y necesidades particulares, como cualquiera de nosotros. Con los apoyos adecuados, todas ellas podrán progresar y contribuir en la sociedad.



MISIÓN

La misión de Plena inclusión es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

Plena inclusión Asturias

ADANSI

C/Los Andes, 8 bajo
33213 Gijón
T. 985313254 / F. 985313254
www.adansi.es

ADEPAS

C/Pérez de la Sala, 29 3ª
33007 Oviedo
T. 985235675 / F. 985235675
www.adepas.org

AGISDEM

C/Francisco Ferrer y Guardia, 1 bajo derecha
33209 Gijón
T. 985153232 / F. 985153232
www.agisdem.es

ALARDE

C/María Zambrano, 9 bajo
33213 Gijón
T. 98321256 / F. 984392886
www.alardeescueladearte.com

ARBOLAR

Avenida de Galicia, 62 Bajo Ofi.4
33212 Gijón
T. 985326949

ASDOR

Apdo. de Correos 24
33320 Colunga

ATEAM INTEGRA

C/Llano Ponte, 38 bajo
33402 Avilés
T. 984836689 / F. 984836687
www.ateamintegra.org

DAVIDA

Hermanos Felgeroso 76-80
Hotel de asociaciones sociosanitarias
33205 Gijón
www.davidasturias.org

EMBURRIA

Avda. Constantino González, 15
33550 Cangas de Onís
T. 985848904 / F. 985848904
www.emburria.org

FRATERNIDAD

Apdo. de Correos 38
33749 Tapia de Casariego
T. 985623907 / F. 985623907

FUNDACIÓN EDES

El Cabillón
33740 Tapia de Casariego
T. 985628192 / F. 985628047
fundacionedes@fundacionedes.org
www.fundacionedes.org

FUNDACIÓN TUTELAR HORIZONTE

C/Foncalada 5, bajo
33002 Oviedo
T. 985241802 / F. 985207503

NORA

Apdo. de Correos 114
33510 Pola de Siero
T. 985724811 / F. 984283717
asociacion.nora@gmail.com
www.asociacionnora.com

RAITANA

C/Conceyu, 1 "La Casina"
33300 Villaviciosa

REY AURELIO

Avda. del Parque, 14 Bloque B bajo
33940 El Entrego
T. 985654210 / F. 985660740
www.asociacionreyaurelio.com

REY PELAYO

C/Pablo Iglesias, 18 2ºB
33400 Avilés
T. 985566937 / F. 9855711714
www.reypelayo.org

UNA CIUDAD PARA TODOS

Camino de Santurio, 114 (Vegapresas)
33391 Vega- Gijón
T. 985137089 / F. 985137444
www.unaciudadparatodos.org



Foncalada, Nº 5 - Bajo . 33002 - Oviedo . Tel. 985 207 502

www.plenainclusionasturias.org

info@plenainclusionasturias.org